

## Vorankündigung / Save The Date

Liebe Kolleginnen und Kollegen

nachdem auch der Herbstanlass erfolgreich verlaufen ist und der VBP viele positive Rückmeldungen, aber auch konstruktives Feedback sowie bereichernde Anmerkungen zu der Gestaltung unserer Anlässe erhalten hat, möchten wir euch auf einen weiteren bevorstehenden Anlass hinweisen:

Bereits am diesjährigen Neumitgliederapéro wurde die Bitte an uns heran getragen, einen Informations- und Vernetzungsanlass zum Thema psychologische Praxen durchzuführen. Dieser findet unter dem Titel "**Die Gesellschaftsform psychologisch-psychotherapeutischer Praxen: Informationen und Vernetzung**" am **Montag, 19.02.2024, ab 17:30 Uhr in Bern** statt. Die Einladung mit der Möglichkeit zur Anmeldung erhaltet ihr anfangs Januar 2024. Wir freuen uns auf eure Teilnahme!

---

## Rekapitulation zum Herbstanlass

Béatrice Kuster hielt am winterlichen Herbstanlass vor interessierten VBP-Mitgliedern einen Vortrag über mentale Gesundheit und Therapieansätze aus Perspektive der Positiven Psychologie. In ihrer lebendigen Präsentation behandelte sie zunächst die Entstehungsgeschichte des verhältnismässig jungen Fachgebiets sowie eine mögliche Abgrenzung zur klassischen Psychotherapie im Sinne konsequenten Fokussierens auf Ressourcen und Resilienz. Veranschaulichend berichtete sie von ihrer langjährigen Praxiserfahrung in psychosozialer Beratung für Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Familiensysteme. Dabei hob Béatrice die Bedeutung positiver Emotionen, individueller Charakterstärken, sinnhafter Aktivitäten sowie positiver Beziehungen für die mentale Gesundheit hervor. Naturerfahrungen, kreatives Denken sowie eine gesunde Ernährung benannte sie als weitere Faktoren mit Auswirkung auf das Wohlbefinden über die Lebensspanne hinweg.

Ein paar Eindrücke vom Anlass:





---

### **Wir sind ein Teil der Kommission Psychiatrie der GSI!**

Wir freuen uns zudem sehr mitteilen zu können, dass unser VBP Vorstandsmitglied, lic.phil Olga Steffen, Fachpsychologin FSP, zum Mitglied der Kommission Psychiatrie der GSI (Gesundheits-, Sozial- und Integrationsdirektion) gewählt worden ist. Zum ersten Mal wurden zwei Psycholog:innen als Mitglieder der seit mehreren Jahren bestehenden Kommission gewählt. Die Kommission Psychiatrie des Kantons Bern vereinigt fachliches Wissen von Personen, die mit den verschiedenen Aspekten der Psychiatrieversorgung vertraut sind. In ihr sind psychiatrische Institutionen, Patienten- und Angehörigenorganisationen sowie andere Fachbereiche mit engem Kontakt zur Psychiatrie vertreten. Die Kommission berät den Regierungsrat in fachlichen Fragen. Dadurch, dass nun auch der VBP einen Teil der Kommission Psychiatrie der GSI darstellt, erhoffen wir uns eine noch bessere Möglichkeit zur Vertretung der Interessen unserer Mitglieder - Psycholog:innen und Psychotherapeut:innen des Kantons Bern. Wir werden über Vorkommnisse und wichtige Informationen berichten.

In diesem Sinne wünschen wir allen besinnliche, ruhige und fröhliche Festtage sowie einen guten Rutsch in das neue Jahr!

Herzliche Grüsse  
Der VBP-Vorstand