



Liebe NGO-NPG-Mitglieder
(Vereine, Verbände, private Institutionen, Firmen jeder Grösse)

Wir laden euch ganz herzlich ein zu einem **Netzwerk-Weiterbildungstag** unter dem Titel

**«Vernetzung und Netzwerke in der psychischen Gesundheitsförderung:
verstehen, nutzen und erleben»**

Viele von euch sind NetzwerkerInnen: Ihr sitzt an Schaltstellen und seid mit vielen Akteuren im Kontakt. Ihr baut und pflegt Netzwerke von Personen und Organisationen, vernetzte Initiativen, Dachverbände und Ähnliches. Gemeint ist eine Menge von Akteuren, die mehr oder weniger lose verbunden sind, sich aber **gemeinsam für ein Thema einsetzen**.

«Ich bin in vielen Netzwerken eingebunden – wie gehe ich effizient damit um?»

«Wie kann ich mein eigenes Netzwerk noch besser führen?»

«Welche Potentiale hat unser Netzwerk? Wie können wir es weiterentwickeln?»

Sind das Fragen, die dich beschäftigen? Wir werden sie am Weiterbildungstag anschneiden und beantworten. Der Morgen ist schwerpunktmässig dem Verständnis von Netzwerken, inklusive euren eigenen, gewidmet. Die Praxis steht am Nachmittag im Vordergrund, euer Wissen wird auch da aktiv abgeholt und es werden nützliche Werkzeuge vorgestellt. Einzelne von euch waren an der vergangenen KAP-Tagung, wo dieses innovative und interaktive Weiterbildungsformat sehr gut ankam.

Wichtig: An der Tagung wird es ein Peer-Coaching geben, wo du deine Fragen im Bereich Vernetzung, Netzwerk-Steuerung und Netzwerk-Animation direkt einbringen kannst. Nutze die Chance, das versammelte Netzwerk-Knowhow anzuzapfen und gemeinsam Lösungen zu entwickeln!

Bei inhaltlichen Fragen wende dich bitte an alfred.kuenzler@npg-rsp.ch. Für organisatorische und technische Fragen an silvia.moser@npg-rsp.ch.

Wir sind gespannt auf diesen Tag und freuen uns auf euch!

Alfred Künzler, Annette Hitz, Netzwerk Psychische Gesundheit Schweiz
Nadia von Holzen, Learning Moments



Organisatorisches

Melde dich noch heute für den Netzwerk-Weiterbildungstag an, unter Angabe deiner Personendaten (Anrede, Vorname, Nachname, Funktion, NPG-Mitgliedorganisation, E-Mail- und Postadresse, Telefonnummer) bei silvia.moser@npg-rsp.ch. Anmeldeschluss ist der **30. April 2019**.

Datum der Veranstaltung: Mittwoch, **22. Mai 2019**

Ort: Allresto **Bern**, Kongresszentrum, Effingerstrasse 20, 3008 Bern (5 Minuten vom Bahnhof)

Mit **Simultanübersetzung** deutsch<>französisch.

Unkostenbeitrag **FR 95.-** pro Person für max. zwei Personen pro NPG-Mitgliedorganisation, weitere Personen FR 190.-. Deine Anmeldung wird mit der Einzahlung verbindlich. Bei Abmeldung bitten wir um eine Ersatzperson.

Wir rechnen mit 50-100 Personen.

Programm

unter Leitung von Nadia von Holzen, Alfred Künzler, Annette Hitz
mit einem Beitrag von Florence Nater, Coraasp

ab 9h	Empfang und Registrierung
9:30	Begrüssung, Einführung, interaktiver Einstieg ins Thema
ca. 10:10	Vernetzung und Netzwerke in der psychischen Gesundheitsförderung verstehen Was verstehen wir unter Netzwerken? Was bedeutet Vernetzung? Der Netzwerk-Radar: ein innovatives visuelles Werkzeug - Einführung, erste Analyse, Reflexion
ca. 11:30	<i>Pause – Austausch – Networking</i>
ca. 11:45	Vernetzung und Netzwerke in der psychischen Gesundheitsförderung nutzen Das Profil meines Netzwerkes
12:45	<i>Bon appétit - en Guete : Stehlunch – Austausch – Networking</i>
14h	Vernetzung und Netzwerke in der psychischen Gesundheitsförderung erleben Peer-Coaching: Zusammen Lösungen entwickeln
ca. 15:15	Unsere Erkenntnisse und Ideen für nächste Schritte: Was ich mitnehme um mein Netzwerk erfolgreich, lebendig, dynamisch zu machen.
ca. 15:45	Abschluss: Embodied Social Network Webbing (lass dich überraschen!)
16:15	Schluss der Weiterbildungs-Tagung



Peer-Coaching (*kollegiale Beratung*)

Am Nachmittag organisieren wir ein Peer Coaching zu Fragen der Vernetzung, Netzwerk-Steuerung und -Animation.

Hast du Fragen, die du gerne mit Peers reflektieren und besprechen möchtest? Stehst du am Anfang eines grösseren Vorhabens und wünschst dir Inputs? Oder steckst du mitten drin und es harzt? Dann wäre ein Moment des Innehaltens mit Peers vielleicht das Richtige.

Idee des Peer Coachings

- Das Peer Coaching ist eine Chance, voneinander zu lernen und Fragen und Herausforderungen unter KollegInnen zu reflektieren.
- Alle Tagungsteilnehmenden beteiligen sich aktiv und entwickeln gemeinsam Impulse, Ideen und Lösungsvorschläge für die beschriebenen Herausforderungen.
- Kollegiale Beratung findet in kleinen Gruppen von 6 bis 9 Teilnehmenden statt. Die Atmosphäre ist reflektiv und vertrauensvoll. Was in den kleinen Gruppen besprochen wird, bleibt vertraulich.

Mögliche Diskussionsinhalte:

- Ein Netzwerk aufbauen, Phasen definieren und Rollen klären
- Bevorstehende konkrete Aktivitäten und Initiativen in Netzwerken planen
- Austausch und Zusammenarbeit in einem Netzwerk dynamisch und interaktiv gestalten
- Den Informationsfluss im Netzwerk optimieren
- Bestehende Netzwerke weiterentwickeln

Ablauf

- Die Fallgeberin oder der Fallgeber beschreibt kurz die Herausforderung.
- Die Beratenden geben Feedback in Form von Fragen, Hinweisen, Ideen.
- Die Beratung erfolgt nach einem festen Ablauf mit einer aufeinander aufbauenden Schrittfolge. Sie wird visuell unterstützt und von uns angeleitet.

Interessiert?

- Überleg dir, ob du die Chance nutzen möchtest, das versammelte Netzwerk-Knowhow anzupapfen.
- Interessierte können direkt an der Tagung ihr Projekt / Netzwerk / Anliegen einbringen.
- Wichtig ist, deinen «Fall», dein Anliegen, deine Herausforderung, deine Fragen in 5' zu skizzieren.