



**Bernische Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie (BGPP)**  
**Bernische Gesellschaft für Kinder- und Jugendpsychiatrie**  
**und -psychotherapie (BGKJPP)**  
**Verband Berner Psycholog:innen (VBP)**

**ZWEITE FACHTAGUNG AM DONNERSTAG, 7. MAI 2026 IN BERN**

# Brücken bauen – Besonderheiten in der Transitionspsychiatrie und -psychotherapie

### LIEBE KOLLEG\*INNEN

Wir laden Sie hiermit zum zweiten Mal zu unserer Fachtagung «Brücken bauen» ein. Nach den vielen positiven und wertvollen Feedbacks im Jahr 2024 setzten wir auf das bewährte Format mit leichten Abänderungen und dem gleichbleibenden Ziel, die Kompetenzen von Therapeut\*innen mit abgeschlossener Weiterbildung für die Zeit der Adoleszenz zu stärken und so der Versorgungskrise entgegenzuwirken.

Der Bedarf von Jugendlichen und ihrem Umfeld an fachlicher Unterstützung ist nach wie vor hoch, während die Problemstellungen im Alltag komplex bleiben. Gleichzeitig erschwert die künstliche Trennung unserer Weiterbildungen und Institutionen entlang der Altersgrenze von 18 Jahren eine bedarfsgerechte und kontinuierliche Versorgung über diese sensible Entwicklungsphase hinweg. Mit der Fachtagung zur Transitionspsychiatrie und -psychotherapie setzen wir Berufsverbände uns daher bewusst als Brückenbauer\*innen für eine altersübergreifende Versorgung ein.

An der zweiten Fachtagung widmen wir uns dem Spannungsfeld zwischen Autonomie und Fürsorge bei jungen Menschen mit psy-

chischen Schwierigkeiten am Übergang zur Volljährigkeit. In vier Referaten werden zentrale Fragestellungen beleuchtet, die im beruflichen Alltag immer wieder zu Unsicherheiten führen: Rechtliche Aspekte der Schweigepflicht, die Beratung von Eltern in Fragen der Grenzsetzung, der notwendige Grad an Obhut sowie die Frage, in welchem Ausmass auf Eigenverantwortung vertraut oder diese eingefordert werden kann. Diese Spannungsfelder werden aus der Perspektive von Behandler\*innen, der KESB sowie anhand ausgewählter Störungsbilder wie Mediensucht und Essstörungen diskutiert. Darüber hinaus wird ausreichend Raum für Begegnungen und kollegialen Austausch vorhanden sein, um fachlich, interprofessionell und menschlich weitere Brücken zu schlagen.

Wir freuen uns auf eine weitere inspirierende Fachtagung und auf bereichernde Begegnungen.

### Das Organisationskomitee

Janko Käser (VBP)

Naëmi Huber (VBP)

Christian Wüthrich (BGKJPP)

Christine Martin (BGPP)

**PROGRAMM** **DONNERSTAG, 7. MAI 2026**

---

**13:30 Uhr** **BEGRÜSSUNG**

**Körperbild und Essverhalten über die Lebensspanne –  
von Lifestyle bis Psychopathologie**

PD Dr. phil. Andrea Wyssen, Chefpsychologin UPD KJP

---

**14:20 Uhr** Pause

---

**14:30 Uhr** **Herausforderungen digitaler Medien im Jugendalter**

Ursina Bill, Fachmitarbeiterin Prävention und Gesundheitsförderung, und  
Rahel Bühlmann, Fachmitarbeiterin Beratung und Therapie der Berner  
Gesundheit

---

**15:15 Uhr** Pause mit Apéro

---

**15:45 Uhr** **Die Arbeit der KESB an der Schnittstelle zwischen Psychiatrie und  
Justiz**

Charlotte Christener, Fürsprecherin, Präsidentin KESB (Stadt Bern)

**Zwischen Informationsaustausch und Persönlichkeitsschutz:  
Rechtliches Wissen für die Psychiatrie**

Claudio Domenig, Prof. FH, Dr. iur., Berner Fachhochschule Soziale Arbeit

---

**FRAGEN UND DISKUSSION**

---

**17:30 Uhr** Abschluss

---

**INFORMATIONEN ZUR TAGUNG**

**Fokus**

Ziel der Tagung ist einerseits die Stärkung der Kompetenzen von Therapeut\*innen aus dem Erwachsenenbereich (mit Hintergrund Psychologie und Medizin) für die Behandlung von Jugendlichen und jungen Erwachsenen, andererseits die Förderung der Vernetzung von Fachpersonen.

**Veranstaltungsort und Anreise**

Aula Stiftung Progr  
Waisenhausplatz 30, 3011 Bern

Wir empfehlen, mit dem öffentlichen Verkehr anzureisen. Der Progr befindet sich nur wenige Gehminuten von Hauptbahnhof, Bundeshaus und Zytglogge entfernt. Das Parkhaus Metro liegt wenige Schritte vom Waisenhausplatz 30 entfernt.

## Verpflegung

Ein Apéro wird während der grossen Pause zur Verfügung gestellt.

## Sprache

Deutsch

## Akkreditierung

4 FSP-Credits erteilt für psychologische

Psychotherapeut\*innen

3 SGPP-Credits erteilt für Fachärzt\*innen

3 SGKJPP-Credits erteilt für Fachärzt\*innen

## Kosten

CHF 100.– Mitglieder VBP/BGPP/BGKJPP

CHF 130.– Nicht-Mitglieder

## Anmeldung

Die Teilnehmendenzahl ist beschränkt.

Anmeldungen sind bis am 19. April 2026

über den QR-Code oder Link möglich:

<https://vbp.psychologie.ch/de/events/54>



## Rücktrittsbedingungen nach erfolgter Anmeldung

Bei Abmeldungen bis zum 30. April 2026 (schriftlich an [transition@bgpp.ch](mailto:transition@bgpp.ch)) wird eine Bearbeitungsgebühr von CHF 20.– fällig. Spätere Abmeldungen können nicht mehr berücksichtigt werden, d.h. es muss die ganze Tagungsgebühr bezahlt werden.

## ORGANISATION

### Bernische Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie (BGPP)

Oberer Schmitzenweg 33, 4914 Roggwil

### Bernische Gesellschaft für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie (BGKJPP)

Kirchenfeldstrasse 57, 3005 Bern

### Verband Berner Psycholog:innen

Pavillonweg 2, 3012 Bern

## KONTAKT

Per E-Mail: [transition@bgpp.ch](mailto:transition@bgpp.ch)

Diese Tagung wird veranstaltet und unterstützt von:

